

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «ГБ г. Асбест»		СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА	Номер: Лист 1 Всего 2
НАЗВАНИЕ: Организация медицинского обеспечения в период тренировочных сборов		ОТДЕЛЕНИЯ: кабинет спортивной медицины, центр спортивной медицины, спортивные школы	
ДЕЙСТВУЕТ С: 15.07.2023	ЗАМЕНЯЕТ: Вводится впервые	ПРИЧИНЫ ПЕРЕСМОТРА:	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ПЕРЕСМОТРА:
СОСТАВИЛ: «__» 20 г.		УТВЕРДИЛ: Главный врач ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест» /Брагин И.В./ «__» 2023 г. ГБ г. Асбест	
<p>Цель: внедрение алгоритмов медицинского обеспечения в период тренировочных сборов у спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой; проведение гигиенического воспитания.</p> <p>Область применения: спортивные школы, образовательные организации, загородные оздоровительные лагеря.</p> <p>Ответственность: специалисты, имеющие диплом установленного образца об окончании среднего профессионального медицинского образовательного учебного учреждения по специальностям: «лечебное дело», «сестринское дело», врач (фельдшер) кабинета спортивной медицины, центра спортивной медицины.</p> <p>Основная часть СОП</p>			
№ п/п	Действие	Дополнительные действия	Точки контроля (К)
1.	Наличие у спортсмена допуска к тренировочному процессу, справки о санитарно-эпидемиологическом благополучии адреса		К – Наличие допусков и справки
2.	Оценка условий размещения. Контроль за условиями: -наличием подготовленной трассы -санитарным состоянием спортивного зала и открытых спортивных сооружений -санитарным состоянием вспомогательных помещений (в соответствии с СОП «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям тренировочного процесса, физкультурных и спортивных мероприятий, соревнований»)	Загородный оздоровительный лагерь должен иметь заключение Роспотребнадзора	К – Наличие заключения
3.	Оценка интенсивности и характера тренировочного процесса (в соответствии с СОП «Врачебно-педагогическое наблюдение за тренировочным процессом»). Разработка рекомендаций по тренировочному процессу.	Использование экспресс-методов оценки тренированности	К – врачебно-педагогическое наблюдение
4.	Контроль за питанием - использованием фармацевтических препаратов, БАДов и др.	Согласование рациона, калорийности, режима питания (до заезда на сбор)	
5.	Оказание первой медицинской помощи при травмах и других неотложных состояниях		К – Наличие записи в журнале «Журнал учета травматизма» (Приложение № 1)
6.	Гигиеническое воспитание	Беседы индивидуальные и с командой по вопросам: - режима дня, питания - личная гигиена - самоконтроль за нагрузками	

		- командообразования	
7.	Оценка состояния здоровья и функционального состояния спортсмена (динамика изменения показателей физического развития, анализ острой заболеваемости и травм)		К-Наличие журнала для фиксации показателей физического развития (Приложение 2)
Нормативные ссылки:			
1. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;			
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;			
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;			
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;			
5. Методические рекомендации МР 2.4.4.0127-18 «Методика оценки эффективности оздоровления в стационарных организациях отдыха и оздоровления детей».			

Приложение № 1

Журнал регистрации травм

№ п/п	Фамилия, имя и дата рождения	Класс	Дата и время получения травмы	Место получения травмы	Обстоятельства и причины травмы	Медицинское заключение мед. Работника

Диагноз по справке из медицинской организации	Освобождение от посещения спортивной организации с__ по __	Кол-во пропущенных дней	Исход травмы (выздоровление, инвалидность)	Принятые меры по устранению причин травмы

Приложение № 2

Журнал показателей физического развития

№ п/п	Фамилия, имя	дата рождения	Масса тела	Рост	Жизненная емкость легких	Сила правой руки	Сила левой руки

Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:

№	ФИО сотрудника	Подпись	Дата
